

# Aftale mellem Varde Byråd og Center for Sundhedsfremme 2017

\_\_\_\_\_  
**Udvalgsformand Thyge Nielsen**

\_\_\_\_\_  
**Leder Margit Thomsen**

## **Generelle aftaleforhold**

Grundlaget for aftaleholderens aftale er beskrevet i følgende dokumenter:

- ”Overordnede spilleregler for aftalestyring – 2013” (dok.nr. 575218-12)
- Overenskomstmæssige og personalepolitiske aftaler gældende for Varde Kommune
- MED-aftalen
- Budget for aftaleholder
- Kvalitetsstandarder
- Direktionens strategiplan
- De politiske visionspolitikker, herunder Sundhedspolitikken og Seniorpolitikken

Aftalen er udarbejdet i samarbejde med udvalget for Social og Sundhed på baggrund af en forudgående drøftelse af, hvilke mål for udvikling der skal indgå i aftaleholderens aftale.

Udviklingsmålene fremgår af bilag 1.

Udover disse udviklingsmål har aftaleholderen egne driftsmål, der arbejdes mod.

## **Budget**

Aftaleholderens budget danner den økonomiske ramme for aftaleholderens virke. Regnskabet/budgettet vedhæftes som bilag 2, og indgår som en del af aftalen.

## **Varde Kommunes overordnede vision**

Ud over de ovennævnte dokumenter, der danner grundlag for aftalen, tager aftalen afsæt i Varde Kommunes overordnede vision ”Vi i naturen”, som lyder:

*Varde Kommune – i ét med naturen*

*Vi lever aktivt i det fri og bringer naturen ind i familiens hverdag derhjemme, på arbejdet og i skoler og foreninger. Vi dyrker idræt i naturen, får jord under neglene og drager naturen ind i vores huse. Friluftslivet giver sundhed, læring og livskvalitet – både gennem aktivitet og gennem den ro, man føler, når man går i ét med naturen.*

*Vores borgere kommer ud i naturen hele livet, ligesom naturen bringes ind i institutionerne for at skabe livsglæde og bidrage til rehabilitering.*

## Kort beskrivelse af Center for Sundhedsfremme

Center for Sundhedsfremme er en virksomhed organiseret under Chefen for sundhedsfremme og forebyggelse. Chefen for sundhedsfremme og forebyggelse har ansvaret for det tværsektorielle samarbejde på sundhedsområdet samt det tværgående sundhedsarbejde i Varde Kommune.

Center for Sundhedsfremme arbejder ud fra et bredt sundhedsperspektiv og har fokus på lighed i sundhed. I samarbejde med øvrige aktører i kommunen har vi ansvaret for den borgerrettede og patientrettede forebyggelse og sundhedsfremme. Center for Sundhedsfremme inkluderer desuden Medborgerhuset i Storegade, som organisatorisk hører under Center for Sundhedsfremme.

Center for Sundhedsfremme er en dynamisk virksomhed i Varde Kommune. Vi udvikler, iværksætter og understøtter løbende sundhedstiltag i samarbejde med borgere, frivillige, foreninger, interne og eksterne samarbejdspartnere. Personalet i Center for Sundhedsfremme er præsenteret med en bred faglighed og består af både praktikere og akademikere. Det giver mulighed for at arbejde tværfagligt, udvide projektmulighederne samt forbedre kvaliteten af indsatserne.

### Center for sundhedsfremmes værdigrundlag

Værdigrundlaget i Center for Sundhedsfremme tager udgangspunkt i de værdier som kendetegner Varde Kommune og som er beskrevet i værdihuset, der findes via følgende link:

<http://www.vardekommune.dk/Job-hos-os/Varde-Kommune-som-arbejdsplads/Vaerdiene-i-Varde-Kommune.aspx>

Derudover bliver der i Center for Sundhedsfremme lagt vægt på at;

- ▶ Borgerens ressourcer og hverdagsliv altid er udgangspunktet
- ▶ Vi møder borgeren og samarbejdspartnere med ligeværdighed
- ▶ Åbenhed – både i mødet med borgeren og med hinanden
- ▶ Anerkendelse og forståelse for forskellighed, vi er rummelige
- ▶ Forandringer skabes i samspillet med mennesker
- ▶ Sund fornuft

## Temaer for udvikling 2017

Aftaleparterne har med afsæt i ovenstående, de landspolitiske strømninger, lokale politikker og udfordringer peget på fire overordnede temaer for dette års aftale:

Tema 1 – strategisk fokus

Tema 2 – effekt og produktivitet

Tema 3 – Sundhedspolitikken / Seniorpolitikken/Værdighedspolitikken

Tema 4 – Vi i naturen

## Tema 1- strategisk fokus

### **Center for Sundhedsfremme vil i 2017 arbejde strategisk med KL's sundhedsudspil "Sammen om sundhed".**

Center for Sundhedsfremme har en vigtig rolle i Varde Kommunes opgave med at løfte flere af de hovedbudskaber, som KL fremsætter i "Sammen om sundhed".

#### **1. Den nære psykiatri skal styrkes:**

Borgere med psykisk sygdom og borgere, som er socialt dårligt stillede, skal have de samme muligheder for at opnå et godt helbred som andre borgere. I 2017 vil Center for Sundhedsfremme fortsætte deres fokus på at tilbyde differentierede tilbud til de borgere, der har behov herfor. Livsstilssamtalerne er et godt udgangspunkt til at skabe den første kontakt til borgerne og i et samspil med borgeren finde de(t) tilbud, som bedst kan målrettes borgerens behov og ønsker. Desuden er Center for Sundhedsfremme udfører på indsatsen "Sundhedstjek på Væresteder" i tæt samarbejde med Samstyrken samt træningstilbuddet SOS-holdet i samarbejde med lokalpsykiatrien, og vi har målrettet tidlig opsporing i Trivselshuset og Café Paraplyen. KL peger også på, at Regeringen bør afklare spørgsmålet om, hvem der har ansvaret for unges mistrivsel. En opgave som Center for Sundhedsfremme har arbejdet med siden 2008 på Campus og Produktionsskolen, og som der også i 2017 vil blive arbejdet på at videreudvikle. Herunder et særligt fokus på Mental Sundhed og metoder som fx Mindfulness og Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

**Et aktivt liv trods kronisk sygdom:** Et stadig stigende antal danskere får konstateret en kronisk sygdom og skal leve med det resten af livet. Kronisk sygdom skal ikke være en hindring for et godt og aktivt liv, men det kan kræve støtte og rehabilitering at komme tilbage, efter at diagnosen er stillet. Center for Sundhedsfremme vil i 2017 arbejde videre med at tilbyde individuelle livsstilssamtaler, patientuddannelser på hold samt videreudvikle de mange muligheder, der er i digitale patientuddannelser og teleløsninger som eksempelvis selvmonitorering og opfølgning.

#### **2. Demensindsatsen skal styrkes:** Med deltagelse i Demensrummet og nedsættelse af en lokal demensalliance har Varde Kommune vist, at demensområdet skal prioriteres. Demenskonsulenterne i Center for Sundhedsfremme vil også i 2017 få en fremtrædende og afgørende rolle i at være videnspersoner på området. Vejledning og støtte til fagpersoner og pårørende er en vigtig opgave. I 2017 vil demenskonsulenterne også være vigtige nøglepersoner i kommunens samlede indsats på demensområdet. Et nyt tværfagligt tilbud om aktiviteter til yngre demente igangsættes i Center for Sundhedsfremme.

#### **3. Tidlig indsats øger børns trivsel:** Center for Sundhedsfremme har fokus på børn og overvægt. "Trin for Trin ned af overvægtstrappen" er et samarbejdsprojekt mellem Sydvestjysk Sygehus og fem kommuner, som løber frem til 2018. Det eksisterende tilbud "Rend og Hop" fortsætter ligeledes i 2017, hvor der i efteråret vurderes på indsatsen – i samarbejde med Børn, Trivsel og Sundhed.

#### **4. Kræft rehabilitering:** Rehabilitering efter en kræftsygdom kan have stor betydning for borgerens tilbagevenden til hverdagen. I 2017 tilbyder Center for Sundhedsfremme løbende optag på henholdsvis undervisning og fysisk aktivitet, for at gøre tilbud til kræftramte mere

fleksibelt. Formålet er at understøtte borgerens tilbagevenden til et meningsfuldt liv. Desuden fortsætter samarbejdet med Frivillighuset og Kræftens Bekæmpelse omkring Kræft Caféen.

### **Center for Sundhedsfremme vil i 2017 fortsat sætte strategisk fokus på samskabelsesprocesser.**

Center for Sundhedsfremme har de sidste to år arbejdet med samskabelsesprocesser med borgere, pårørende, patientforeninger og aftenskoler. Vi har gode erfaringer at trække på, og vi vil i 2017 tage initiativ til et tættere samarbejde med Jobcentret med henblik på at samskabe sundhedsfremmende tilbud til borgere tilknyttet Jobcentret.

### **Tema 2 - Effekt og produktivitet**

Center for Sundhedsfremme er et hus, som er meget udviklings- og kvalitetsorienteret. For fortsat at kunne levere sundhedsfremmende og forebyggende tiltag på højt niveau med god effekt og bæredygtig outcome, er der brug for systematisk at evaluere og følge op på de mange tilbud, så de tilpasses borgernes behov, og så ledelsen og medarbejderne har viden om, hvad det er for en effekt deres arbejde skaber.

Center for Sundhedsfremme vil i 2017 undersøge, **hvilken effekt og hvilket outcome** livsstilssamtale har. Livsstilssamtalerne er borgernes indgang til Center for Sundhedsfremme og antallet af henvisninger til livsstilssamtaler stiger år for år. Evaluering i 2016 har vist, at der er god effekt af livsstilssamtalerne, og derfor vil vi i 2017 se på outcome – effekter på den lange bane.

Projekt Tidlig opsporing og forebyggelse (TOF) vil blive gennemført i 2017-2019 og der forventes i den sammenhæng pr. år 150 ”Telefonsamtaler” og omkring 40 af disse borgere visiteres til en ”Sundhedssamtale” i Center for Sundhedsfremme.

”Telefonsamtalen” er en samtale om borgerens livsstil på baggrund af data fra et spørgeskema, som borgeren har modtaget gennem egen læge. Rammen er 15 min og har til formål at drøfte borgerens ressourcer i forhold til egen sundhed samt stratificere borgeren i forhold til andre tilbud fx rygestop eller ”Sundhedssamtalen”.

Pilotprojektet i efteråret 2016 i Varde har vist, at der er flere end forventet, der ønsker at blive ringet op af kommunen med henblik på samtale om deres sundhed. Og næsten halvdelen af denne gruppe er mænd i alderen 30-59 år. Det er positivt, at borgere i Varde kommunen ser kommunen som en aktør i forhold til egen sundhed. Erfaringerne fra pilotprojektet skal styrke projektindsatsen i 2017 og de gode erfaringer skal evalueres i forhold til, om ”Telefonsamtalen” som koncept kan styrke vores praksis i Center for Sundhedsfremme fx i forhold til mænds sundhed og ulighed i sundhed.

Center for Sundhedsfremme har siden 2012 arbejdet med **digitale løsninger**. I 2017 vil der fortsat blive arbejdet målrettet med brugen af webinarer. Center for Sundhedsfremme har oplevet at brugen af webinarer til eks. personalemøder og i forbindelse med jobopslag **kan være med til at øge produktiviteten**.

### **Tema 3 - Sundhedspolitikken/ Seniorpolitikken/Værdighedspolitikken**

1: Center for Sundhedsfremme vil i 2017 fortsat arbejde målrettet med implementeringen af **Sundhedspolitikken**. Det sker gennem handleplaner og konkrete indsatser i forhold til strategierne fx mental sundhed.

En større gruppe af borgere oplever angst, depression, kroniske smerter og funktionelle lidelser. Flere undersøgelser tyder på, at der er god effekt af **Mindfulness** og af **ACT**. Center for Sundhedsfremme vil i 2017 styrke kompetenceudviklingen indenfor Mindfulness og ACT. Der skal udvikles tiltag målrettet

særlige målgrupper, så borgere med angst, depression, kroniske smerter og funktionelle lidelser opnår mestringskompetencer.

**2:** Medborgerhuset, som er en del af Center for Sundhedsfremme, vil i 2017 bidrage til implementeringen af **Seniorpolitikken** ved systematisk at inddrage og involvere de frivillige i husets planlægning og aktiviteter - blandt andet ved faste møder med Brugerrådet. For at understøtte implementeringen af seniorpolitikken og styrke samspillet mellem seniorpolitikken, Medborgerhuset og det politiske udvalg afholdes mindst ét udvalgs møde i Medborgerhuset i 2017.

**3:** Center for Sundhedsfremme tror på ligeværdigt samarbejde i alle vores relationer og indsatser. Borgere skal mødes med værdighed for at styrke deltagelse og meningsfuldhed (jf. vores lokale Vision bilag 3)

#### **Tema 4 - Vision vi i naturen**

Center for Sundhedsfremme vil i 2017 arbejde med at **tænke naturen ind i alle de sammenhænge** hvor det giver mening – både inde og ude.

- Naturen skal ind i lokalerne hos Center for Sundhedsfremme, det kan være gennem billeder, planter, illustrationer og materialer.
- Borgerne skal ud i naturen. Både i træningen, samtalerne og undervisningen. I 2017 arbejdes der mere med at kombinere indsats og natur fx Røgfri i Naturen, som er et rygestopkursus, der afholdes ude ved Ny Sø eller i plantagen.
- Events afholdes i naturen fx ”Men’s Health Week” og ”Camp for børn og unge”
- Medarbejderne skal tænke uderummet ind som arena for møder – fx udviklingsmøder og spontane sparringsmøder
- Naturen er tænkt ind som en ramme i husets egen Vision, og ses på illustrationen, der fremgår af bilag 3, som den blå himmel og det grønne græs.

Med udgangspunkt i dette er aftaleparterne nået frem til følgende udviklingsmål for Center for Sundhedsfremme.

## Bilag 1 - udviklingsmål

Udviklingsmål	Målbare succeskriterier	Handleplaner	Evaluering (opfyldt, delvist opfyldt, ikke opfyldt)		
			O	DO	IO
<b>Tema: Strategisk fokus</b>					
<p>Center for Sundhedsfremme vil arbejde strategisk med KL's sundhedsudspil ”<i>Sammen om Sundhed</i>”. Udspillet er omfattende. Der udvælges derfor tre konkrete indsatser, som beskrives nærmere;</p> <p>a. afprøvning af koncept om digital patientuddannelse</p> <p>b. Samskabelsesprocesser</p>	<p>a. Inden udgangen af 2017 er konceptet om en digital patientuddannelse blevet afprøvet på både diabetes- og hjerteområdet</p> <p>b. Inden udgangen af 2017 har Center for Sundhedsfremme benyttet samskabelse i mindst 2 forskellige sammenhænge.</p>	<p>a. Center for Sundhedsfremme vil i 2017 afholde digital patientuddannelse. Der sker som en del af projektet omkring Det digitale sundhedscenter. Projektet løber til sept. 2017. Udover Varde Kommune deltager 2 andre kommuner og Region Syddanmark (Syddansk Sundhedsinnovation og afdelingen for Kommunesamarbejde). Der fokuseres på e-læring og online undervisning til type 2-diabetikere og hjertepatienter.</p> <p>b. På baggrund af vores viden og erfaringer med samskabelse vil Center for Sundhedsfremme i 2017 udvikle et lokalt koncept for samskabelsesprocesser. Erfaringerne deles på tværs af kommunen.</p>			

<p>c. Udvikling og iværksættelse af nye initiativer i samarbejde med Jobcentret</p>	<p>c. Center for Sundhedsfremme og Jobcentret mødes flere gange i et lederforum mhp. at styrke samarbejdet og sammen udvikle målrettede initiativer og tiltag</p>	<p>c. Center for Sundhedsfremme vil tage initiativ til et tættere samarbejde med Jobcentret med henblik på bedre at kunne imødekomme sundhedsfremmende behov hos borgere, som er tilknyttet Jobcentret. Organiseringen bør være et lederforum, som mødes med faste intervaller eksempelvis én gang i kvartalet.</p>			
<b>Tema: Produktivitet og effekt</b>					
<p>a. Effekt og outcome</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livsstilssamtaler</li> <li>• ”Telefonsamtaler” som koncept</li> </ul> <p>b. Produktivitet gennem webinarer</p>	<p>a.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inden udgangen af 2017 har Center for Sundhedsfremme evalueret på effekt og outcome af livsstilssamtaler</li> <li>• Projekt TOF skal evalueres i forhold til, om ”Telefonsamtalen” som koncept kan styrke vores praksis i Center for Sundhedsfremme, f.eks. i forhold til mænds sundhed og ulighed i sundhed.</li> </ul> <p>b. Inden udgangen af 2017 har Center for Sundhedsfremme afprøvet et samarbejdskoncept med mindst 5 andre kommuner omkring digitalt rygestop. Samarbejde skal både omhandle indhold og tværkommunale instruktørteams.</p>	<p>a. Center for Sundhedsfremme vil måle på, om borgeren når de mål, som de har sat sammen med en sundhedsprofessionel fra Center for Sundhedsfremme. Der vil primo 2017 evalueres på effekt og ultimo 2017 måles på outcome hos de samme borgere. Vi vil i 2017 evaluere på medarbejdernes oplevelser af ”Telefonsamtalen” som metode/koncept, som vi kan bruge i andre sammenhænge og styrke vores produktivitet og vores praksis. Borgernes oplevelser bliver evalueret i forskningsprojektet.</p> <p>b. Center for Sundhedsfremme vil i 2017 arbejde på at udvikle et digitalt rygestopkoncept i tæt samarbejde med mindst 5 andre kommuner. Samarbejdet skal levere et produkt med indhold af høj kvalitet samt et koncept om tværkommunalt instruktørteams.</p>			

<b>Tema: Sundheds- Senior- og Værdighedspolitik</b>					
<p>1: Mental sundhed og ulighed</p> <p>2: Medborgerhuset medvirker til implementering af Seniorpolitikken</p> <p>3: Værdighedspolitikken</p>	<p>1:Center for Sundhedsfremme skal i løbet af 2017 udvikle og gennemføre mindst to Mindfulness-holdforløb, hvoraf det ene hold skal være for unge. Centret vil gennemføre mindst 10 individuelle Mindfulness/ACT –forløb, hvoraf flere skal være for unge.</p> <p>2: Der skal systematisk arbejdes med brugerinddragelse gennem faste møder mellem medarbejdere og Brugerrådet. På baggrund af en dialog er der i medborgerhuset blevet igangsat aktiviteter og indsatser, som skal medvirke til implementeringen af Seniorpolitikken.</p> <p>For at styrke implementeringen og samspillet mellem Seniorpolitikken, Medborgerhuset og det politiske udvalg afholdes mindst ét udvalgsmøde i Medborgerhuset.</p> <p>3:Hvert efterår følges op og evalueres på vores vision og værdier</p>	<p>1: Center for Sundhedsfremme vil i 2017 styrke kompetenceudviklingen af en gruppe medarbejdere fra CFS, som sammensættes i et tværfagligt team. Teamet skal sammen udvikle, iværksætte, gennemføre og løbende evaluere Mindfulness/ACT-forløb.</p> <p>2.: Gennem en dialog mellem Medborgerhusets ansatte og Brugerrådet planlægges og prioriteres aktiviteter. Vedvarende fokus på Seniorpolitikken og Medborgerhusets aktiviteter skal understøttes ved, at Udvalget mødes mindst én gang i Medborgerhuset, hvor udvalget også møder Brugerrådet.</p> <p>3:Center for Sundhedsfremme følger hvert år op på vores lokale vision. Det sker gennem faciliterede udviklingsmøder med fokus på værdier og vision</p>			
<b>Tema: Vi i naturen</b>					
<p>a. Center for Sundhedsfremme vil tænke naturen ind - når det giver</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Center for Sundhedsfremme tænker i 2017 naturen ind i vores materialer.</li> </ul>	<p>a. Center for Sundhedsfremme vil tænke naturen ind i de sammenhænge, hvor det giver mening. Der vil</p>			



mening	<ul style="list-style-type: none"><li>• I 2017 arbejdes der mere med at kombinere indsats og natur fx Røgfri i Naturen, som er et rygestopkursus, der afholdes ude ved Ny Sø eller i plantagen.</li><li>• Events afholdes i naturen fx ”Men’s Health Week” og ”Camp for børn og unge”</li><li>• Medarbejderne bruger uderummet som arena for interne møder</li></ul>	blive arbejdet med naturen på fælles personalemøder og i udviklingen af nye projekter og event. Personalet opfordres til af afvikle interne møder som gående møder, og der vil i 2017 planlægges gående udviklingsmøder i mindre grupper. Fordelen er, at man inspireres og man tænker anderledes, når man går ude i området og i naturen.			
--------	--	--	--	--	--



## Bilag 2 – Budget 2017

<b>Sundhedscenter indenfor Rammen</b>	9.008.278 kr.
<b>Medborgerhuset indenfor rammen</b>	1.447.193 kr.

## Bilag 3 – Center for sundhedsfremmes vision

# Vision

**Center for Sundhedsfremme** er et **tværfagligt sundhedscenter**, som **udvikler, iværksætter og understøtter sundhed** gennem **ligeværdigt samarbejde og fællesskaber**.

### Tværfagligt sundhedscenter

- Vi er et center, som er opdateret på sundhedsområdet
- Vi arbejder sammen på tværs af vores fagligheder for at sikre kvalitet i eksisterende tilbud og for at udvikle nye
- Borgeren har mulighed for at møde relevante fagpersoner

### Udvikler, iværksætter og understøtter

- Vi udvikler og iværksætter nye sundhedstiltag
- Vi understøtter initiativer og aktiviteter på sundhedsområdet

Dette sker i samarbejde med borgere, frivillige, foreninger, interne og eksterne samarbejdspartnere.

### Ligeværdigt samarbejde og fællesskaber

- Vi har viden om sundhed - borgeren har viden om eget liv
- Sammen finder vi den bedst mulige vej
- Vi tror på vigtigheden i ligeværdigt samarbejde og fællesskaber



Center for SUNDHEDSFREMME

VARDE KOMMUNE